



Skolesundhedstjenesten

Skolens sundhedsplejersker hedder Lisbeth Mikkelsen Fredholm på afdeling Nærum og Jeanette Andreasen på afdeling Vangebo.

Lisbeth kan som regel træffes på skolen tirsdage eller på mobil nr.: 7268 4061 og Aula.

Jeanette kan som regel træffes mandag og torsdag eller på mobil nr.: 7268 4056 og Aula.

Hvad tilbyder sundhedsplejersken?

Eleverne møder sundhedsplejersken flere gange i løbet af deres skoletid. Det sker

både ved undersøgelser, samtaler, og ved at sundhedsplejersken kommer på besøg i klassen.

Ved undersøgelserne bliver eleverne målt og vejjet, og på udvalgte klassetrin tjekker sundhedsplejersken også elevernes syn og hørelse.

Ved samtalerne snakker eleverne typisk med sundhedsplejersken om emner som f.eks. humør, søvn, kost og motion, kammerater, familie, pubertet, rygning, alkohol, rusmidler, seksualitet og kærestere; alt afhængig af elevens alder og livssituation. Formålet er, at eleverne bliver opmærksomme på deres egen sundhed og på de valg, de træffer.

Forældresamtykke

Før eleverne kommer til undersøgelse hos sundhedsplejersken, giver sundhedsplejersken besked via Aula. Det er påkrævet, at en af barnets forældre har givet samtykke forinden. Det foregår elektronisk via [Sundhedsvejen](#) – du får besked, hvis der ikke er givet samtykke for dit barn. Uden samtykke kan vi desværre ikke undersøge dit barn.

Kommunallægen

Skolesundhedstjenesten består også af kommunallægen, Tine Keiser-Nielsen, som tilbyder udskolingsundersøgelser af eleverne i 9. klasse. Kommunallægen kan også foretage ekstra undersøgelser i løbet af skoletiden, hvis elev, forældre, sundhedsplejerske eller skole vurderer, at der er brug for det.

I er altid velkommen til at kontakte både sundhedsplejerske og kommunallæge.

Klassetrin	Indsats
0. klasse	Individuel indskolingsundersøgelse med mor og/eller far.
1. klasse	Sundhedsværksted for klassen og individuel højde/vægt måling
3. klasse	Sundhedssamtale med sundhedsplejersken i små grupper.
5. klasse	Klasseundervisning om pubertet.
6. klasse	Undersøgelse og samtale med sundhedsplejersken.
8. klasse	Undersøgelse og samtale med sundhedsplejersken.
9. klasse	Individuel udskolingsundersøgelse hos kommunallægen.